

## **INTUÏTIE IN HET WERK!**

*om meer vanuit eigen kracht in het werk te staan*

### **Doel**

In deze training werken we aan het vergroten van je intuïtieve vermogen en leer je je intuïtieve vermogen in te zetten in je werk.

### **Wat is intuïtie?**

Bij intuïtie gaat het over je eigen weten; over dat wat wel en niet klopt of goed voor jou of de ander is. Dat weten kan overschaduwd worden door bijvoorbeeld verwachtingen van jezelf of van anderen. Niet meer in verbinding staan met je eigen weten zorgt op de lange duur voor een balansverstoring. Je kan dat merken aan een vermindering van je plezier, niet meer weten wat jij nu wilt of een gevoel van chaos.

### **Voor wie**

In deze training wordt intuïtie gekoppeld aan werksituaties. Daarmee is deze training uitermate geschikt voor iedereen die meer focus en plezier uit het werk wil halen.

### **Duur & Frequentie**

De training bestaat uit 4 avonden van 19.30 tot 22.00 uur en wordt gegeven in Alphen aan den Rijn. De cursusdata voorjaar 2010 zijn: woensdagavond 12, 19, 26 mei en 2 juni

### **Programma**

Naast het herkennen van je intuïtie besteden we aandacht aan je communicatie met collega's, leidinggevendenden of klanten. Voorts kijken we wat je kunt doen om bij de dagelijkse uitvoering van je werkzaamheden meer in contact te zijn met je eigen weten. In de training staat ontdekken en ervaren voorop. Er wordt onder meer gewerkt met visualisaties en verschillende energietechnieken. Uiteraard is het mogelijk om een persoonlijke werksituatie in te brengen als oefensituatie.

## Resultaat

Het resultaat van deze training is dat je beter in staat bent om je eigen weten te ervaren zodat je je focus kan behouden. Je krijgt ook verschillende praktische handvatten aangereikt om na de training door te blijven oefenen. Een versterking van je eigen kracht en een toename van je zelfvertrouwen zijn het gevolg.

## Investering

De investering bedraagt € 130,00 (incl. btw) als je de training zelf betaald. Voor bedrijven is de investering € 200,00 (excl. btw) per deelnemer.

## Aanmelden & Informatie

Aanmelden kan via [connie@maconloopbaancoaching.nl](mailto:connie@maconloopbaancoaching.nl) of bel 0172-478923

Alphen aan den Rijn, april 2010

Connie van der Zwan



Bergmolen 81

2406 KW Alphen aan den Rijn

0172-478923 | 06-10844441

[connie@maconloopbaancoaching.nl](mailto:connie@maconloopbaancoaching.nl)

[www.maconloopbaancoaching.nl](http://www.maconloopbaancoaching.nl)