

SOLLICITATIETRaining

JE PERSOONLIJKE PRESENTATIE BIJ SOLLICITATIE

Sollicitatiegesprekken. Wie heeft er plezier in?

In een tijd waarin er meer werkloosheid is en het aantal vacatures beperkt is, neemt de spanning op de arbeidsmarkt toe. Ook de spanning bij het solliciteren wordt groter. Zo zijn er meer concurrenten en voor de werkgever is er een ruim aanbod. Kortom, jij moet alle zeilen bijzetten om jezelf goed en zelfverzekerd te presenteren. Vandaar deze training waarin het sollicitatiegesprek en jouw persoonlijke presentatie centraal staan.

INHOUD

In drie dagdelen leer je jezelf optimaal te presenteren tijdens een sollicitatiegesprek. Je presenteert je vanuit je kwaliteiten en vanuit wie je bent. Dus zonder in onder- of overwaardering te schieten! In de training komt je non-verbale presentatie aanbod; hoe laat je jezelf zien en watervaart je gesprekspartner. En ook: Wat doe je met spanning en onzekerheid tijdens het gesprek.

PROGRAMMA

- dagdeel 1 Een gesprek gaat beter als je ontspannen bent!
- dagdeel 2 Een goede voorbereiding is het halve werk!
- dagdeel 3 Gewoon doen! Praktisch oefenen.

RESULTAAT

Na afloop beschik je over technieken om jezelf vanuit zelfvertrouwen te presenteren tijdens een sollicitatie- of netwerkgesprek. Je voelt je daardoor zelfverzekerder en er is een gezonde spanning. Het praktische oefenen zorgt ervoor dat je in staat bent om actief te reageren op vragen.

WANNEER

Voor het najaar zijn er de volgende twee training gepland.:

Maandag middag 2, 9 en 16 november 2009 van 14.00 – 16.30 uur

Maandagmiddag 23 en 30 november en 7 december 2009 van 14.00 – 16.30 uur

INVESTERING

De investering voor deze training bedraagt € 900,00 (excl. btw) bij een individueel traject.

De investering voor deze training bedraagt € 545,00 (excl. btw) bij een groepstraject, minimaal 4 en maximaal 6 deelnemers.

Vraag ook naar het speciale tarief als je deze training particulier wilt volgen.

INFORMATIE & AANMELDING

Bel MACON loopbaancoaching 0172-478923 of 06-10844441,

of mail naar info@maconloopbaancoaching.nl

www.maconloopbaancoaching.nl